Спортивное развлечение

«День физкультурника»

Программное содержание:

1. Воспитывать стремление к здоровому образу жизни, чувство товарищества смелость, уважительное отношение к соперникам по игре и соревнованиям.

2. Совершенствовать навыки в метании, прыжках.

3. Закреплять навыки выполнения очередного комплекса ритмической гимнастики; через игровые эстафеты обучать управлению своей деятельностью.

4. Развивать самостоятельность, умение предсказывать последствие своей деятельности.

Ход занятия:

Под **спортивный** марш дети заходят в зал.

Вед. Здравствуйте, ребятишки!

Девчонки и мальчишки!

Всех ребят мы позвали в детски сад,

Мы сегодня здесь устроим

Праздник **спорта дошколят**.

Много маленьких **спортсменов**

Есть у на.с в кр.аю ро.дном

И у на.ше.го детс.ада

Ест своя со.ре.внов.ан.ие.

Ве.д: Пр.аз.дн.ику **спортивному рада детвора**,

Юн.ым **физкультурникам-**

Все: Ур.а,ур.а,ур.а!

Вот и встрет.ил.ис.ь на.ши ко.ма.нды

Ко.ма.нд.ы *«Цыплята»*, гл.авен.ст.во *«Колобки»*!

По.же.лаем им ус.пе.хо.в!

На площ.ад.ку по по.ря.дку,

Ст.анов.итес.ь провор.не.й в ря.д.

На за.ря.дку, на за.ря.дку,

Пр.иг.ла.шаем всех ре.бят!

Се.йч.ас мы проведем, ка.к и на.деет.ся пе.ре.д со.ре.внов.ан.ие.м, ра.зм.ин.ку.

Провод.ит.ся му.зы.ка.ль.на.я ра.зм.ин.ка.

Ра.зд.аетс.я звук в двер.ь, вход.ит ме.двед.ь.

Ве.д.

Зд.ра.вствуй, Ми.ше.нь.ка!

Ты пр.ишел на.м в по.стоя.ль.цы?

А по.че.му ты та.ко.й грустн.ый?

Ме.двед.ь.

Я не.много то.лсто.ват,

Я кот на.пл.ак.ал ко.со.ла.п,

Но по.ве.рьте мне, ре.бята,

В этом я не ви.но.ват.

Ве.д.

А ск.аж.и, Ми.шутк.а нам.

Че.м ты за.нят по ут.ра.м?

Ме.двед.ь.

Я. Ре.бята, ра.ст.януто сп.лю

До по.лу.дн.я я хр.ап.лю!

Ве.д.

Ра.сс.ка.жи на.м по по.ря.дку,

Ка.к ты де.лаеш.ь за.ря.дку?

Фи.зкул.ьтурой пром.ыш.ляеш.ьс.яя?

Во.до.ю об.ли.ваеш.ьс.я?

Ме.двед.ь.

Нет, за.ря.дку-то, ре.бята, я не де.ла.л сроду.

За.ка.лять.ся? Что вы, бр.ат.цы, ве.дь хо.ло.дн.ая во.да,

Мо.жет сред.ст.во, есть та.кое, чтоб.ы си.ль.ны.м,

Ло.вк.им ст.ат.ь, от ин.ых не от.ст.ав.ат.ь!

Ве.д.

Есть та.кое сред.ст.во! Есть!

На.до ме.да по.ме.нь.ше есть.

Ут.ро.м до.лго не ва.лять.ся,

**Физкультурой заниматься**!

Чтоб.ы здоров.ым быть, на.до, бе.гать бы.ст.ро,

Пр.ыг.ат.ь и ск.ак.ат.ь!

Ве.д.

Мы ми.шку обуч.им **физкультурой заниматься**!

*(Дети выполняют комплекс ОРУ)*

Ве.д.

А се.йч.ас ко.ма.нд.ы по.пр.ивет.ст.ву.ют то.ва.ри.щ друг.а.

Де.ви.з ко.ма.нд.ы «Цы.пл.ята

пр.иу.ча.й се.бя к по.ря.дку –

де.ла.й вс.як **день зарядку**,

смей.ся ве.се.ле.й, бу.де.шь здоровей.

Де.ви.з ко.ма.нд.ы *«Солнышко»*

Всем детя.м на свет

И такое слово:

**Спорт любите малых лет**,

**Будете здоровы**!

Ве.д.

И так, можно начинать соревнования.

1. Первая эстафета *«Быстрые ножки» (пробежать змейкой между кеглями)*

2. *«Собери погремушки»* (дети от каждой команды собирают в обруч, рассыпанные по всему зале погремушки)

3. *«Самый меткий» (дети бросают мешочки с песком в корзину)*

4. *«Кузнечики»* (по сигналу ведущего, дети должны поочередно доскакать на одной ноге до ориентира и обратно)

Медведь.

Ой, ребятки, какие вы молодцы!

Спасибо вам, ребятки, вы научили меня,

Что нужно делать для того,

Чтобы быть ловким, сильным, здоровым.

Пойду к себе в лес и научу других медведей.

Я для вас приготовил угощение.

Вед.

Пора и нам праздник заканчивать

Сегодня проигравших нет

Есть просто лучшие из лучших.

**Спорт нас всех объединяет**,

На победы вдохновляет.

Будьте счастливы, здоровы,

Ждем мы встречи с вами снова!