ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ ГОР РОССИИ

Научно-исследовательская статья

 Автор –

 Даниличева Елена Александровна,

 учитель географии МАОУ ОЦ №8

Горы России представляют уникальные явления природы. Они протягиваются с запада на восток России от Хибин до Сахалина. Своей орографии и красотой горы России привлекают внимание туристов Российских и иностранных. Цель данной статьи познать горы России и донести их туристический потенциал до жителей нашей Родины [3, c. 6-20].

**Хибины**. Хибинские плато привлекают к себе любителей разного вида туризма и отдыха: пешего, водного, горнолыжного и экстремального высокогорного вида (альпинизм и скалолазание). По рекам популярен спуск на байдарках, катамаранах и даже на плотах. Причем, все виды туризма здесь обеспечены разным видом транспорта. От Москвы до Санкт-Петербурга по железной дороге (можно и на самолете добраться до Мурманска, а далее до Кировска). Горнолыжные зимние виды туризма обустроены подвесными дорогами. Проблем нет с жильем и питанием.

Летним видам туризма способствует мягкий (прохладное влажное лето) летний климат Кольского полуострова (сказывается влияние западных теплых воздушных масс). Зимой здесь продолжительно холодно (ощущается действие арктических воздушных масс). Зимой много снега, что способствует проведению зимних видов туризма и спорта.

Наряду с климатом на разнообразие видов туризма (особенно летнего) значительное влияние оказывают рекреационные ресурсы края. У подножий и на склонах гор обычно растут сосновые леса. Поднимаются обычно леса до высот 300—450 м, сосновые до высоты 300 м, еловые — до 450 м, а до 600 м растет березовый лес и криволесье (Хибины). Затем, почти до вершин, следуют разнообразные кустарники, а непосредственно на вершинах преобладают тундровые мхи и лишайники — типичные представители горных тундр. В горах, вплоть до вершин, отмечается высотная климатическая зональность [3, с. 6-20].

Основной привлекательностью для туристов являются сосновые и еловые леса, расположенные на склонах гор и в низкогорье. Здесь же (в низкогорье) располагается большое количество болот. Вместе с реками и озерами болота образуют водный потенциал Хибин и Лавозерья, а совместно с лесами низкогорья и межгорных долин, а также с ягодными кустарниками создают единый и обширный рекреационный ресурс Кольского полуострова. Ягод здесь много: от голубики, клюквы до морошки. Туристы, прибывшие на Хибины, обязательно посетят единственный в мире Заполярный ботанический сад, где представлено все многообразие и уникальность северной флоры — и таежной, и тундровой.

Озера и реки в Хибинах и Лавозерье представляют особый рекреационный ресурс для туристов. Озера по размерам разные, с чистой проточной водой и обязательно с островами посередине, которые пользуются особым вниманием у туристов. Для рыбаков здесь поистине рай. Можно выловить семгу, которая по вкусу не хуже камчатской красной рыбы. Этот край — Хибины и Лавозерье — местные жители традиционно называют страной тысячи рек и озер. Их много и они разные по размерам и красоте. Наиболее крупные и известные озера: Умандра, Умбозеро, Сейдозеро и другие. Среди рек (а рек и водотоков здесь действительно больше тысячи!) популярны Тулома, Варзуга, Чанома, Пана и многие другие, причем в западной части региона преобладают озера, а в восточной — реки. Таким образом, сочетание рек (некоторые из них с водопадами и порогами), озер, разнообразных ландшафтов, меняющихся с высотой гор, наличие горных перевалов, терассовидных склонов и ровных поверхностей делают край Хибинских и Лавозерских тундр неповторимым и привлекательным для туристов и спортсменов в любое время года.

**Кавказ.** Кавказ был одним из первых среди горных регионов России, в котором стали использовать природно-ресурсный потенциал в туристических и в оздоровительных целях. Известно, что каждый регион Кавказа (республики) характеризуется своими (специфическими) возможностями для туризма и отдыха. Здесь гармонично сочетаются равнинные, приморские, горные и высокогорные ландшафты, обилие минеральных источников, лечебных грязей и множества исторических памятников. Особо следует отметить в качестве лечебно–рекреационного ресурса «Кавказские минеральные воды». Вот уже 200 лет они играют заметную роль в жизни нашей страны. Замечательная природа Кавказа, гостеприимное население и источники животворных природных вод, как и прежде, ждут страждущих и любопытных и готовы отдать им всю свою силу [5, c. 86].

Особняком стоит новый вид туризма – паломнический, получивший широкое развитие после развала СССР. Так, Чеченская республика и Дагестан стали местом активного паломнического туризма в Исламском мире. Мягкий, природный благоприятный климат (за исключением высокогорий) делает доступными для посещения практически все места на Кавказе и почти в течении всего года. Например, известные горнолыжные трассы на Домбае, в Дагестане, в Северной Осетии, способные принять отдыхающих в большую часть года. Хорошо зарекомендовал себя особый вид экстремального туризма –скалолазание и альпинизм, доступный для одержимых и мужественных людей. Известный случай массового восхождения на Эльбрус не подготовленных, но сильных духом личностей, стремящихся к победе в горах над собой и над горами.

**Урал.** Обилие минеральных жил (здесь их назвают дайками) в горах Южного Урала предопределило их разнообразие и богатство. Здесь, в Ильменском заповеднике, который действует с 1929 г., расположен единственный в мире Ильменский минералогический музей под открытым небом. Работник музея вручит желающим кирку и лопату, подведет к горной выработке и через час работы ваши руки будут наполнены самоцветами. Основным посетителем музея является пытливая школьная и студенческая молодежь и туристы, неравнодушные к красоте природного камня.

Следующий интересный для туристов объект на Южном Урале — историко-археологический музей Аркаим. Действует он с 1987 г. Аркаим — ровесник египетских пирамид [4].

**Горы Прибайкалья и Забайкалья.** Байкал привлекает туристов из России и зарубежья своей красотой и климатом (особенно летом). Рядом расположен крупнейший в мире Ангаро-Ленский артезианский бассейн минеральных вод. Общедоступны бальнеологические и лечебные курорты на территории Бурятии, а также Прибайкальский национальный парк, Баргузинский биосферный заповедник по сохранению растений и диких животных.Туризм — особая статья в экономике края, в том числе спортивный — лыжные соревнования зимой, чему способствуют мягкие склоны гор. Горнолыжный курорт «Гора Соболиная» в Байкальске действует с ноября по май, зимой его посещают до 80 тыс. человек [2, c. 327]. Летом туристов привлекает Байкал и не только он. Радушно принимает туристов Забайкальский национальный парк, где разработано до 50 самостоятельных маршрутов, однодневных и многодневных. Надо себе четко представлять, что дорог, к которым привыкли туристы у себя дома, здесь (в горах) нет и надо надеяться только на себя и, разве что, на гужевой транспорт и вертолет.

**Саяны.** Важными и используемыми в туристических целях выступают рекреационные ресурсы (ландшафты) Саян. Они здесь различные и их разнообразие обусловлено высотной зональностью в горах и количеством осадков. Например, в Западном Саяне с осадками от 800 до 1200 мм в год в **предгорьях** представлены ландшафты сосново-лиственничных лесов с примесью березы, осины, черемухи и с полянами, занятыми травой (луга). В **низкогорье** (на высоте 600—800 м) местами проявляется черневая тайга (пихта, ель, кедр) с обильной моховой подстилкой. На высоте до 1400—1600 м (среднегорье) преобладают ландшафты с лиственничными лесами (лесостепи). В высокогорье (высоты 1600—2100 м) абсолютным господством пользуются ландшафты с крупноствольными кедрами и с редкими островками кедрово-лиственничных редколесий. Выше 2100 м преобладают кустарничково-мохово-лишайниковые тундры (гольцы). На высотах от 2500 до 3000 м господство курумов, щебней и пятен кустарничково-лишайниковых и злаково-лишайниковых ландшафтов [1, c. 117].

Одним из известных природных ресурсов выступает Саяно-Шушенский природный заповедник, который непременно следует посетить туристам. Этот заповедник известен за пределами России. В нем представлены почти все растения Сибири, а также из других регионов страны. Рядом располагается другой природный заповедник — Столбы, в котором экспонируются причудливые формы выветривания в твердых скалистых останцах (сиениты), являющиеся объектами осмотра и тренировок по скалолазанию и альпинизму.

Сихотэ-Алинь. Горы Сихотэ-Алиня представляют золотой фонд для организованного туризма и самодеятельного, как зимнего (походы на лыжах по осевым частям хребтов), так и летнего (по распадкам и хребтам, а начиная со средней высоты — сплав на катамаранах). В городе Комсомольск-на-Амуре туристам, любителям горных походов предлагаются туры по Сихотэ-Алиню, по биосферному заповеднику, в котором функционирует научный стационар Тихоокеанского института географии Академии Наук России.

**Сахалинские горы.** Туризм на Сахалине — развивающаяся отрасль экономики и неотъемлемая часть социальной инфраструктуры Сахалинской области. Протяженность туристического маршрута по Сахалину составляет 5 тыс. км и охватывает весь остров. Чтобы все осмотреть, нужен целый месяц, иначе не получится. Добраться до Сахалина можно без проблем. Из Москвы на самолете следует долететь до Комсомольска-на-Амуре, Владивостока, Хабаровска и др. От Ванино (Хабаровский край) до Холмска (Сахалин) ходит паром. Можно воспользоваться сайтом «Идилесом» — кладезь туристической информации по Сахалину. Здесь развит туризм — самодеятельный и организованный, однодневный и длительный, по хребтам и рекам и даже по морю — мини-туризм по Татарскому проливу. На Сахалине расположен единственный в России природный парк «Монерон» с удивительным разнообразием ландшафтов, флоры и фауны. Представляют интерес почти все хребты, наверху проложены тропы — ходить удобно. Есть островерхие скальные хребты для подготовки альпинистов. Например, Вейдинская пещера, протяженность ее 300 км, вниз уходит на 60 м, является объектом для профессиональных альпинистов. Для любителей теплых ванн предложат термальные источники: Дагинские горячие источники, озеро Горячее — жерло бывшего вулкана. Таких озер на Сахалине много: Вавайские озера — Большое и Малое, озеро Тунача недалеко от Охотского моря и др. Также много здесь водопадов: водопад Птичий — падает вода с высоты 12 м, водопад Неожиданный — вода ниспадает по базальтам с высоты более 12 м, а водопад Клюковский имеет высоту падения воды 48 м. В качестве туристического экспоната можно осмотреть железную дорогу от Холмска до Южно-Сахалинска, простроенную японцами. По ней ехать одно удовольствие — два туннеля под хребтами, высокие железные мосты поперек горных ущелий, обзор горных ландшафтов и извилистые серпантины около Холмска, а внизу у самого моря на гладких скалах отпечатки рыб, возраст которых свыше 100 млн лет.

**Список используемой литературы:**

1. Гвоздецкий Н.А., Голубчиков Ю.Н. Горы. – М.: мысль. 1987. 339 с.
2. Голубчиков Ю.Н., Кружалин В.И. В сердце Евразии. /Котляков В.М. и др. Где я должен побывать, чтобы познать Россию. – М.: Издательский дом «Кодекс», 2015. с. 297-326
3. Карлович И.А., Пахомов М.М.Физическая география Северной Евразии. – Владимир, ООО Аркаим, 2015. 336 с.
4. Карлович И.А. Вынужденное переселение. – г. Владимир, ООО Аркаим, 2018. 148 с.
5. Котляков В.М. Туризм как средство познания мира и своей страны. / Котляков В.М. и др. Где я должен побывать, чтобы познать Россию. – М.: Издательский дом «Кодекс», 2015. с. 7-17